

								妙	則	太	聖	其	青	神	入	氣	根	出	易	百	冥	上
								理	傾	和	月	散	青	依	石	合	深	玄	悟	日	冥	藥
								自	丹	充	照	則	三	形	神	其	人	入	昧	功	存	三
								明	在	溢	耀	零	品	生	能	真	各	牝	者	靈	無	品
									身	骨	金	七	一	精	飛	不	有	若	難	默	守	神
									中	散	庭	竅	理	依	形	得	精	亡	行	朝	有	與
									非	寒	一	相	妙	氣	入	其	精	若	履	上	頃	氣
									白	瓊	得	通	不	盈	水	真	合	存	踐	帝	刻	精
									非	得	永	竅	可	不	不	皆	其	綿	天	一	而	恍
									青	丹	得	竅	聽	凋	溺	是	神	綿	光	紀	成	恍
									誦	則	自	光	其	不	入	強	神	不	呼	飛	迴	惚
									之	靈	然	明	聚	殘	火	名	合	絕	吸	昇	風	惚
									萬	不	身	聖	則	松	不	神	其	固	育	知	混	杳
									遍	得	輕	日	有	柏	焚	能	氣	蒂	清	者	合	杳